УТВЕРЖДЕНО

приказом директора ГКУ СО ПК ЦПД

Ильинского района

от 10.01.2022 г. № 04/1-од

ИНСТРУКЦИЯ

по оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях в ГКУСО ПК ЦПД Ильинского района

1. **Общие требования**
   1. Инструкция является нормативным документом для каждого работника и должна постоянно находиться у него.
   2. Инструкция выдается работодателем подчиненным работникам под роспись.
   3. Каждый работник, получивший настоящую инструкцию, обязан знать ее содержание и уметь применять при необходимости в любой обстановке.
2. **Организация обеспечения безопасности воспитанников**
   1. Воспитатель организует и контролирует обеспечение безопасности жизни и здоровья воспитанников:

* Ежедневно проверяет самочувствие детей, больным и недомогающим оказывает помощь;
* Проводит воспитательную работу с детьми по вопросам безопасности жизнедеятельности, безопасности труда, личной безопасности и гигиены, пожарной безопасности;
* Следит за безопасностью детей при проведении всех мероприятий;
* Лично соблюдает требования охраны труда и безопасности жизнедеятельности детей;
* Несет ответственность за сохранность жизни и здоровья детей в период их пребывания в Центре.

1. **Порядок действий при оказании первой помощи**
   1. Оценить степень опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и принять меры предосторожности для себя и пострадавшего.
   2. Первым этапом оказания первой медицинской помощи является прекращение воздействия травмирующего фактора (причины поражения) на организм пострадавшего.
   3. В зависимости от ситуации для этого может понадобиться:

* Удалить пострадавшего из - под завала, из воды;
* Погасить горящую одежду;
* Прекратить действие электрического тока, химического вещества и т. д.
  1. Все мероприятия по оказанию помощи проводят с учетом вида и тяжести состояния пострадавшего, обеспечивая полный объем и надлежащее качество проводимых действий.
  2. На месте происшествия возможно проведение следующих мероприятий:
* Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца;
* Временная остановка кровотечения;
* Обработка раневой поверхности;
* Наложение повязок различных видов;
* Транспортировка в лечебное заведение.

1. **Обеспечение безопасности детей**
   1. **При купании в воде:**

* В местах, отводимых для купания на водоеме, не должно быть входа грунтовых вод, с низкой температурой, резко выраженных быстрых водоворотов, воронок и больших волн. Дно водоема должно быть плотным, свободным от тины, водорослей, коряг, острых камней и т.д. Глубина водоема в местах купания должна составлять от 0, 7 до 1, 3 метра;
* Воспитатель должен находиться на берегу водоема и наблюдать за детьми;
* Прогулки на катерах (лодках, шлюпках), допускаются только с разрешения взрослых в тихую, безветренную погоду;
* Категорически запрещается пользоваться неисправными плавсредствами, а также перегружать лодки вставать на сиденья, сидеть на борту, свешивать ноги за борт, доставать воду руками, вставать со своего места до полной остановки катера.
  1. **В туристических походах и пешеходных экскурсиях:**
* К участию в пешеходных экскурсиях допускаются лица с 7 –летнего возраста;
* Перед походом или экскурсией должен быть проведен целевой инструктаж;
* Для оказания первой помощи во время мероприятия воспитатель должен иметь аптечку с необходимым набором медикаментов;
* При передвижении все участники экскурсии не должны снимать обувь и ходить босиком;
* Воспитатель лично изучает маршрут предстоящего похода, обучает детей ориентированию на местности, знакомит их с ядовитыми растениями и грибами, учит ставить палатки, распределяет обязанности среди участников похода;
* Участникам экскурсии запрещается пробовать на вкус растения, плоды и грибы, трогать руками ядовитых и опасных животных, насекомых, трогать растения и грибы, а так же колючие растения и кустарники.
* В летнее время года во избежание перегрева рекомендуется светлая форма одежды, голову обязательно покрывать шапочкой или косынкой
* Запрещается движение детей по местам, опасным для жизни (броды, крутые склоны, обвалы, и т.д.). Во время привала не допускается удаление детей от места привала;
* Категорически запрещается движение походного отряда к проезжей части дороги без сигнальных красных флажков, во главе и в конце колонны должны идти взрослые.
  1. **При прогулке на лыжах:**
* Прогулки должны проводиться в легкой, теплой, не стесняющей движения одежде;
* Необходимо проверить исправность спортивного инвентаря;
* Провести целевой инструктаж по технике передвижения на лыжах;
* Соблюдать интервал при движении на лыжах (6-8 метров);
* При спусках с горы интервал между участниками не менее 30 метров;
* Избегать столкновений толчков и ударов лыжами и палками.
  1. **При спортивных и подвижных играх:**
* Спортивные и подвижные игры должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой;
* Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования;
* Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке;
* Строго соблюдать правила подвижной и спортивной игры;
* Запрещается висеть на щитах, баскетбольных кольцах, волейбольной сетке и перекладине футбольных ворот.
  1. **При перевозке автомобильным транспортом:**
* Провести инструктаж воспитанников по правилам поведения во время перевозки;
* Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «ДЕТИ», а также огнетушителя и медицинской аптечки;
* Посадку детей в автобус производить со стороны тротуара или обочины догори строго по количеству посадочных мест;
* Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки;
* Скорость движения автобуса при перевозке детей не должна превышать 60 км/ч;
* Не разрешается перевозить детей в темное время суток, в гололед в условиях ограниченной видимости;
* Можно выходить из автобуса только с разрешения сопровождающего и в сторону обочины;
* В начале и в конце перевозки произвести проверку детей по списку;
* Проконтролировать прибытие каждого ребенка к месту проживания.

**С инструкцией ознакомлены:**